

# LEADING BLACK BELTS WORLD ORGANIZATION

PRESENTE

## LE PROGRAMME DE L'UN DES QUATRE STAGES DE VO-VIET POUR 2008/2009



AVEC LE GRAND MAÎTRE PHAN-HOANG,  
Fondateur du VOViet-Vietvodao International, et du  
Viettaichi



**STAGE TYPE UN:** 10-12 MAI 2008 –LES SABLES D'OLONNE, FRANCE

VISITEZ: [www.vovietjournal.org](http://www.vovietjournal.org) , [www.vietchiworld.org](http://www.vietchiworld.org)

CONTACT: Maître TRANG, adresse email: [nghiaho@tele2.fr](mailto:nghiaho@tele2.fr),

**ENTRAÎNEMENT DE BASE & REVISION:** Tam-Nguyen Quyen; Sinh-Lo; Nhat-Luyen Dam (12 Techniques de poing)

**ENERGIE INTERNE- NOI-CONG** (Force Intérieure) : Fondation théorique et scientifique; 2 méthodes d'entraînement. **KHI-CONG** (Respiration) : 4 méthodes que tous «les Ceintures Noires» doivent connaître: Phe-van; Dan-van; Phe-dan; Cong-van (*technique d'exécution, bénéfiques physiques et mentaux, signification philosophique*)

**ENTRAÎNEMENT AVANCÉ:** Tam-Kien Quyen, Techniques de pieds.

**ENSEIGNEMENT:** Cinq erreurs communes que les Praticants et Enseignants doivent éviter au cours des entraînements au VOViet

**CONNAISSANCE:** Erreurs communes au cours de l'exécution des Tan suivants : Trung Binh Tan, Dinh Tan, Trao Ma Tan, Giuong Cung Tan. Application pratique. Signification philosophique de ces Tans.

**MERIDIENS:** Méridien des Poumons.

**POINTS VITAUX:** Xich-Trach P5; Thieu-Thuong P11, Dong-Tuyen R1; et application. Deux applications d'attaques de point vitaux.

**THEORIE:** Maître PHAN-HOANG répondra à neuf questions difficiles (de la liste des 108 questions difficiles souvent posées aux Ceintures Noires et Enseignants)

**CERTIFICAT:** A la fin du Stage un certificat sera attribué aux participants. Ce certificat est reconnu par  
**LEADING BLACK BELTS WORLD ORGANIZATION**

[www.vietchiworld.org](http://www.vietchiworld.org) [www.vovietjournal.org](http://www.vovietjournal.org)

REF:080314 to TRANG